АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю
«11» сентября 2021 года
12 ДЕНЬ
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ
ОБЕД (173 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге-тическая ценность	Витамин "С"
Салат картофельный с морковью, зеленым горошком, маслом растительным	100	2,74	7,06	19,20	92,70	8,36
Суп крестьянский со сметаной	250/5	1,45	2,78	15,60	105,10	9,02
Гуляш из говядины	100	11,70	11,90	3,10	214,30	0,50
Макароны отварные	180	6,60	5,76	37,56	209,20	0,00
Сок фруктовый /яблочный/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,93	10,40	57,50	0,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	1/100	3,70	2,50	4,90	87,00	0,60
Итого		**31,99**	**32,83**	**130,33**	**949,80**	**22,48**

Директор_____ Зав.производством_____ Калькулятор_____
А.В. Козлова А.В. Кашина Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея Н.Ф.Трубицын