

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

«15» сентября 2021 года

3 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед (173 руб.)

| Наименование | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Витамин "С" |
|---|----------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| *Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 123,00 | 15,00 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 1,90 | 1,80 | 43,05 | 107,00 | 8,00 |
| Голубцы ленивые | 250 | 17,20 | 14,80 | 15,50 | 334,00 | 17,00 |
| Сок фруктовый /персиковый/ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 | 4,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 | 0,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 1,85 | 20,78 | 115,00 | 0,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5% | 1/100 | 3,70 | 2,50 | 8,50 | 87,00 | 0,60 |
| Итого | | 31,60 | 32,95 | 134,00 | 950,00 | 44,60 |

Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.В. Кашина

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лица

Н.Ф. Трубицын