

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

«28» сентября 2021 года

2 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

ОБЕД (173 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	7,70	83,00	27,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/5/10	1,90	2,60	9,10	107,80	1,04
Рыба /филе трески/ запеченная в молочном соусе	300	19,90	20,90	34,80	371,60	13,60
Компот из кураги с витамином "С"	200	1,00	0,10	34,20	142,00	10,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00	38,00
Итого		31,60	32,25	134,48	949,40	90,24

Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.В. Кашина

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

Н.Ф. Трубицын