

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

«2» октября 2021 года

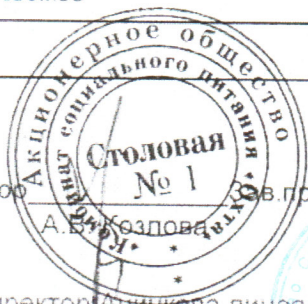
6 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед (173 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
Салат картофельный с морковью, зеленым горошком, маслом растительным	100	4,00	4,20	12,10	89,00	7,00
Суп картофельный с рыбой	250/25	2,20	2,96	8,20	136,30	1,90
Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	10,90	15,10	5,90	151,70	3,80
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,76	37,56	229,20	0,00
Сок фруктовый /яблочный/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон нарезной обогащенный	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40	1,00
Итого		31,50	32,17	133,91	949,60	17,70

Директор



А.Б. Козлов

в производстве

Калькулятор

А.В. Кашина

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лица



Н.Ф. Трубицын