

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 6 » 09 2022 года

8 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов Обед

| Наименование | Выход продукта в гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Витамин "С" |
|---|----------------------------|--------------|--------------|---------------|----------------------------|----------------|
| Салат из свеклы с сыром и чесноком | 100 | 5,00 | 4,50 | 7,00 | 124,00 | 6,00 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 1,40 | 1,20 | 10,40 | 99,00 | 0,40 |
| Зразы рубленые из кур с омлетом | 100 | 14,30 | 15,20 | 32,70 | 240,50 | 3,10 |
| Рагу овощное | 180 | 4,20 | 8,00 | 13,80 | 142,80 | 9,00 |
| Сок фруктовый /вишневый/ | 200 | 1,00 | 0,20 | 19,17 | 92,00 | 4,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 | 0,00 |
| Батон нарезной обогащенный | 40 | 3,20 | 1,85 | 20,78 | 115,00 | 0,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 | 1,00 |
| Итого | | 32,70 | 33,05 | 134,05 | 949,70 | 23,50 |

Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

Н.Ф. Трубицын