

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 8 » 09 2022 года

10 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
Салат из квашеной капусты с яблоками, маслом растительным	100	0,50	4,90	7,40	77,00	11,00
Суп картофельный с фасолью	250	2,40	4,50	12,10	104,00	0,80
Тефтели из говядины в соусе сметанном	100	9,70	7,40	21,10	119,90	1,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,50	8,72	17,74	206,00	0,00
Сок фруктовый /апельсиновый/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон нарезной обогащенный	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Булочка творожная	50	5,90	2,80	15,10	144,00	0,00
Итого		31,40	32,07	133,79	949,90	16,80



Директор
А.В. Козлова

Зав.производством

А.А.Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея



Н.Ф.Трубицын