

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"


М Е Н Ю

« 13 » 09 2022 года

2 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов ОБЕД

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	7,70	83,00	27,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/5/10	1,90	2,60	9,10	107,80	1,04
Рыба /филе трески/ запеченная в молочном соусе	300	19,90	20,90	34,80	371,60	13,60
Компот из кураги с витамином "С"	200	1,00	0,10	34,20	142,00	10,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00	38,00
Итого		31,60	32,25	134,48	949,40	90,24


 Директор А.В. Кошлова Зав. производством А.А. Плюто Калькулятор Л.П. Мелехина


 Директор Аничкова лицея Н.Ф. Трубицын