

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 14 » 09 2022 года

6 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
Салат картофельный с морковью, зеленым горошком, маслом растительным	100	4,00	4,20	12,10	89,00	7,00
Суп картофельный с рыбой	250/25	2,20	2,96	8,20	136,30	1,90
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	100	10,90	15,10	5,90	151,70	3,80
Макаронные изделия отварные	180	6,60	5,76	37,56	229,20	0,00
Сок фруктовый /яблочный/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон нарезной обогащенный	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40	1,00
Итого		31,50	32,17	133,91	949,60	17,70

Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

Н.Ф. Трубицын