

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"


М Е Н Ю

« 19 » 09 2022 года

7 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
*Салат картофельный с маслом растительным	100	1,60	15,30	11,90	172,00	15,00
Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной	250/5/5	5,20	1,20	11,20	107,00	9,70
Рыба /филе трески/ запеченная в молочном соусе	300	19,90	20,90	34,80	371,60	13,60
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,10	0,10	27,90	113,00	8,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон нарезной обогащенный	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Итого		31,70	32,23	134,48	949,90	77,60


 Директор А.В. Козлова Зав. производством А.А. Плюто Калькулятор Л.П. Мелехина


 Директор Аничкова лицея Н.Ф. Трубицын