


АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБОУ "СПБ ГДТЮ"

МЕНЮ
«24» 09 2022 года

12 ДЕНЬ
Льготное питание для старших классов
ОБЕД

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
Салат картофельный с морковью, зеленым горошком, маслом растительным	100	12,74	7,06	19,20	92,70	8,36
Суп крестьянский со сметаной	250/5	1,45	2,78	15,60	105,10	9,02
Гуляш из говядины	100	11,70	11,90	3,10	214,30	0,50
Макароны отварные	180	6,60	5,76	37,56	209,20	0,00
Сок фруктовый /яблочный/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,93	10,40	57,50	0,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	1/100	3,70	2,50	8,50	87,00	0,60
Итого		31,99	32,83	133,93	949,80	22,48


 Директор А.В. Козлова Зав. производством А.А. Плюто Калькулятор Л.П. Мелехина


 Директор Аничкова лицея Н.Ф. Трубицын