


АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБОУ "СПБ ГДТЮ"

МЕНЮ
«26» 2022 года

1 ДЕНЬ
Льготное питание для старших классов
Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,40	3,60	8,26	75,80	3,65
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	4,10	1,16	20,54	116,50	7,52
Шницель рубленный из говядины	100	15,00	15,40	12,60	250,00	0,00
Рагу овощное	180	4,20	8,04	13,80	142,80	9,00
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,10	0,10	27,90	113,00	28,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40	1,00
Итого		31,60	32,25	134,08	949,50	49,77


 Директор А.В. Козлова Зав. производством А.А. Плюто Калькулятор Л.П. Мелехина


 Директор Аничкова лицея Н.Ф. Трубицын