

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

«27» 00 2022 года

2 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов


Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	7,70	83,00	27,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/5/10	1,90	2,60	9,10	107,80	1,04
Рыба /филе трески/ запеченная в молочном соусе	300	19,90	20,90	34,80	371,60	13,60
Компот из кураги с витамином "С"	200	1,00	0,10	34,20	142,00	10,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00	38,00
<b>Итого</b>		<b>31,60</b>	<b>32,25</b>	<b>134,48</b>	<b>949,40</b>	<b>90,24</b>

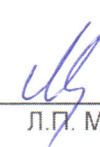
Директор  
А.В. Козлова



Зав. производством  
А.А. Плюто



Калькулятор  
Л.П. Мелехина



Директор Аничкова лицей



Н.Ф. Трубицын