

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 4 » 10 2022 года

8 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,00	4,50	7,00	124,00	6,00
Суп из овощей со сметаной	250/5	1,40	1,20	10,40	99,00	0,40
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,30	15,20	32,70	240,50	3,10
Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	142,80	9,00
Сок фруктовый /вишневый/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон нарезной обогащенный	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40	1,00
Итого		32,70	33,05	134,05	949,70	23,50


 Директор А.В. Козлова Зав. производством А.А. Плюто Калькулятор Л.П. Мелехина


 Директор Аничкова лицея Н.Ф. Трубицын