

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

МЕНЮ
« 6 » 10 2022 года

10 ДЕНЬ
Льготное питание для старших классов
ОБЕД

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
Салат из квашеной капусты с яблоками, маслом растительным	100	0,50	4,90	7,40	77,00	11,00
Суп картофельный с фасолью	250	2,40	4,50	12,10	104,00	0,80
Тефтели из говядины в соусе сметанном	100	9,70	7,40	21,10	119,90	1,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,50	8,72	17,74	206,00	0,00
Сок фруктовый /апельсиновый/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон нарезной обогащенный	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Булочка творожная	50	5,90	2,80	15,10	144,00	0,00
Итого		31,40	32,07	133,79	949,90	16,80



Директор
А.В. Козлова

Зав. производством
А.А. Плюто

Калькулятор
Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея



Н.Ф. Трубицын