


# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю  
« 7 » 10 2022 года

### 11 ДЕНЬ Льготное питание для старших классов Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
*Салат картофельный с маслом растительным	100	1,60	5,30	11,90	192,00	15,00
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	250/5/5	7,56	6,90	12,00	119,30	9,97
Рыба /филе трески/ запеченная в омлете	100	14,50	8,90	26,30	261,90	4,90
Картофель отварной	180	0,48	7,64	31,20	113,00	6,00
Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	0,20	0,20	4,00	18,60	2,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00	38,00
<b>Итого</b>		<b>31,54</b>	<b>32,49</b>	<b>134,08</b>	<b>949,80</b>	<b>75,87</b>

Директор  А.В. Козлова

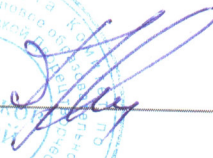
Зав. производством

 А.А. Плюто

Калькулятор

 Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

 Н.Ф. Трубицын