

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 10 » 11 2022 года

4 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов
ОБЕД

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
Икра свекольная	100	4,20	8,10	10,10	130,00	9,00
Суп картофельный с горохом и гренками	250/10	1,90	1,60	8,50	108,00	5,50
Фрикадельки из птицы, соус молочный	125	10,20	9,80	10,50	118,30	0,00
Рис отварной	180	4,40	7,60	29,40	143,60	0,00
Компот из апельсинов с витамином "С"	200	0,50	0,10	24,00	141,00	12,00
Ватрушка с творогом	75	4,00	1,50	10,40	104,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Итого		31,60	32,25	134,08	951,90	26,50



Директор
А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.Л. Мелехина



Директор Аничкова лицей

Н.Ф. Трубицын