

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

### М Е Н Ю

« 15 » 11 2022 года

8 ДЕНЬ

### Льготное питание для старших классов Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,00	4,50	7,00	124,00	6,00
Суп из овощей со сметаной	250/5	1,40	1,20	10,40	99,00	0,40
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,30	15,20	32,70	240,50	3,10
Рагу овощное	180	4,20	8,00	13,80	142,80	9,00
Сок фруктовый /вишневый/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон нарезной обогащенный	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40	1,00
<b>Итого</b>		<b>32,70</b>	<b>33,05</b>	<b>134,05</b>	<b>949,70</b>	<b>23,50</b>

Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

Н.Ф. Трубицын