

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю
«16» 11 2022 года

9 ДЕНЬ ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00	5,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,00	1,90	19,50	88,00	7,60
Плов из птицы	250	19,30	17,80	46,20	422,00	2,80
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,85	10,20	46,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,93	10,40	57,50	0,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	1/100	3,70	2,50	8,50	87,00	0,60
Итого		31,60	32,18	134,00	949,50	16,00



Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.А.Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицей



Н.Ф. Трубицын