

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

«18» 11 2022 года

11 ДЕНЬ

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
*Салат картофельный с маслом растительным	100	1,60	5,30	11,90	192,00	15,00
Борщ сибирский с говядиной и сметаной	250/5/5	7,56	6,90	12,00	119,30	9,97
Рыба /филе трески/ запеченная в омлете	100	14,50	8,90	26,30	261,90	4,90
Картофель отварной	180	0,48	7,64	31,20	113,00	6,00
Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	0,20	0,20	4,00	18,60	2,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00	38,00
Итого		31,54	32,49	134,08	949,80	75,87

Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

Н.Ф. Трубицын