

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"


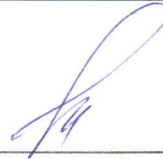
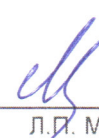
СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

«11» 11 МЕНЮ 2022 года

1 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов  
Обед

| Наименование                                      | Выход продукта в гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Витамин "С"  |
|---|----------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным    | 100                  | 1,40         | 3,60         | 8,26          | 75,80                   | 3,65         |
| Рассольник ленинградский со сметаной              | 250/5                | 4,10         | 1,16         | 20,54         | 116,50                  | 7,52         |
| Шницель рубленный из говядины                     | 100                  | 15,00        | 15,40        | 12,60         | 250,00                  | 0,00         |
| Рагу овощное                                      | 180                  | 4,20         | 8,04         | 13,80         | 142,80                  | 9,00         |
| Кисель плодово-ягодный с витамином "С"            | 200                  | 0,10         | 0,10         | 27,90         | 113,00                  | 28,60        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40                   | 3,20         | 1,70         | 20,40         | 92,00                   | 0,00         |
| Батон обогащенный микронутриентами                | 40                   | 3,20         | 1,85         | 20,78         | 115,00                  | 0,00         |
| Яблоко свежее                                     | 100                  | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40                   | 1,00         |
| <b>Итого</b>                                      |                      | <b>31,60</b> | <b>32,25</b> | <b>134,08</b> | <b>949,50</b>           | <b>49,77</b> |

Директор  Зав. производством  Калькулятор   
 А.В. Козлова А.А. Плюто Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея   
 Н.Ф. Трубицын