

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

«26» 11 2022 года

6 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов  
ОБЕД

| Наименование   | Выход продукта в гр. | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность | Витамин "С"  |
|--|----------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| Салат картофельный с морковью, зеленым горошком, маслом растительным | 100                  | 4,00         | 4,20         | 12,10         | 89,00                   | 7,00         |
| Суп картофельный с рыбой   | 250/25               | 2,20         | 2,96         | 8,20          | 136,30                  | 1,90         |
| Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком          | 100/100              | 21,80        | 30,20        | 11,80         | 303,40                  | 3,80         |
| Макаронные изделия отварные  | 180                  | 6,60         | 5,76         | 37,56         | 229,20                  | 0,00         |
| Сок фруктовый /яблочный/   | 200                  | 1,00         | 0,20         | 19,17         | 92,00                   | 4,00         |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами                    | 40                   | 3,20         | 1,70         | 20,40         | 92,00                   | 0,00         |
| Батон нарезной обогащенный   | 40                   | 3,20         | 1,85         | 20,78         | 115,00                  | 0,00         |
| Яблоко свежее  | 100                  | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40                   | 1,00         |
| <b>Итого</b>   |                      | <b>42,40</b> | <b>47,27</b> | <b>139,81</b> | <b>1 101,30</b>         | <b>17,70</b> |

Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

Н.Ф. Трубицын