

# АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

## СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

### М Е Н Ю

« 28 » 11 2022 года

### 7 ДЕНЬ

### ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ ОБЕД

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
*Салат картофельный с маслом растительным	100	1,60	15,30	11,90	172,00	15,00
Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной	250/5/5	5,20	1,20	11,20	107,00	9,70
Рыба /филе трески/ запеченная в молочном соусе	300	19,90	20,90	34,80	371,60	13,60
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,10	0,10	27,90	113,00	8,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон нарезной обогащенный	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
<b>Итого</b>		<b>31,70</b>	<b>32,23</b>	<b>134,48</b>	<b>949,90</b>	<b>77,60</b>

Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лица

Н.Ф. Трубицын