

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 1 » 12 2022 года

10 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
Салат из квашеной капусты с яблоками, маслом растительным	100	0,50	4,90	7,40	77,00	11,00
Суп картофельный с фасолью	250	2,40	4,50	12,10	104,00	0,80
Тефтели из говядины в соусе сметанном	100/100	19,40	14,80	42,40	239,80	1,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,50	8,72	17,74	206,00	0,00
Сок фруктовый /апельсиновый/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон нарезной обогащенный	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Булочка творожная	50	5,90	2,80	15,10	144,00	0,00
Итого		41,10	39,47	155,09	1 069,80	16,80



Директор А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лица



Н.Ф. Трубицын