

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

« 3 » 12 М.Е.Н.Ю 2022 года

12 ДЕНЬ
Льготное питание для старших классов
Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
Салат картофельный с морковью, зеленым горошком, маслом растительным	100	2,74	7,06	19,20	92,70	8,36
Суп крестьянский со сметаной	250/5	1,45	2,78	15,60	105,10	9,02
Гуляш из говядины	100/100	23,40	23,80	6,20	428,60	0,50
Макароны отварные	180	6,60	5,76	37,56	209,20	0,00
Сок фруктовый /яблочный/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	20	1,60	0,93	10,40	57,50	0,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	1/100	3,70	2,50	8,50	87,00	0,60
Итого		43,69	44,73	137,03	1 164,10	22,48

Директор А.В. Козлова Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лица

Н.Ф. Трубицын