

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 5 » 12 2022 года

1 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов  
Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность	Витамин "С"
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,40	3,60	8,26	75,80	3,65
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	4,10	1,16	20,54	116,50	7,52
Шницель рубленый из говядины	100	15,00	15,40	12,60	250,00	0,00
Рагу овощное	180	4,20	8,04	13,80	142,80	9,00
Кисель плодово-ягодный с витамином "С"	200	0,10	0,10	27,90	113,00	28,60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40	1,00
<b>Итого</b>		<b>31,60</b>	<b>32,25</b>	<b>134,08</b>	<b>949,50</b>	<b>49,77</b>

Директор  
А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

Н.Ф. Трубицын