

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 4 » 12 2022 года

3 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
*Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00	15,00
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	1,90	1,80	43,05	107,00	8,00
Голубцы ленивые	280	19,30	16,50	17,40	374,10	17,00
Сок фруктовый /персиковый/	200	1,00	0,20	19,17	92,00	4,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	1/100	3,70	2,50	8,50	87,00	0,60
Итого		33,70	34,65	135,90	950,00	44,60

Директор  А.В. Козлова

Зав. производством

 А.А. Плюто

Калькулятор

 Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

 Н.Ф. Трубицын