

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 8 » 12 2022 года

4 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
Икра свекольная	100	4,20	8,10	10,10	130,00	9,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	1,90	1,60	8,50	108,00	5,50
Фрикадельки из птицы, соус молочный	100/25	10,20	9,80	10,50	118,30	0,00
Рис отварной	180	4,40	7,60	29,40	143,60	0,00
Компот из апельсинов с витамином "С"	200	0,50	0,10	24,00	141,00	12,00
Ватрушка с творогом	75	4,00	1,50	10,40	104,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,85	20,78	115,00	0,00
Итого		31,60	32,25	134,08	951,90	26,50



Директор
А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина



Директор Аничкова лицея

Н.Ф. Трубицын