

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 9 » 12 2022 года

5 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамин "С"
*Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	1,60	5,10	7,70	83,00	13,50
Суп крестьянский	250	2,30	5,03	12,40	107,00	1,02
Мясо духовое	300	16,20	15,50	31,00	320,80	8,96
Компот из изюма с витамином "С"	200	0,50	0,10	28,10	116,00	0,66
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	92,00	0,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,33	25,99	143,78	0,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	1/100	3,70	2,50	8,50	87,00	0,60
<b>Итого</b>		<b>31,50</b>	<b>32,26</b>	<b>134,09</b>	<b>949,58</b>	<b>24,74</b>

Директор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея

Н.Ф. Трубицын