

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« ____ » _____ 2023 года

12 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед (284,70 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным	120	5,93	7,08	18,30	160,64
Щи из квашеной капусты с говядиной и сметаной	250/15/10	6,85	9,62	5,20	134,78
Рулет из говядины с луком и яйцом	100	17,28	13,00	9,70	224,92
Картофель и овощи тушеные в сметанном соусе	200	5,07	13,80	29,30	261,68
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	100	3,70	2,50	4,90	56,90
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого		47,78	49,95	143,50	1 214,67

Куратор _____
А.В. Козлова

Зав. производством _____

А.А. Плюто

Калькулятор _____

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицея _____

Н.Ф. Трубицын