

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« ____ » _____ 2023 года

2 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед (284,70 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Салат овощной с яблоками, яйцом вареным	120	3,82	7,37	7,26	110,65
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	250/15/10	6,95	9,62	12,10	162,78
Рыба /филе трески/ запеченная в сметанном соусе (гарнир- картофель отварной)	300	21,35	21,17	29,82	395,21
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,06	23,53
Итого		41,20	41,84	120,54	1 023,52

Куратор

Зав. производством

Калькулятор

А.В. Козлова

А.А. Гилото

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лицей

Н.Ф. Трубицын