

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 5 » 18 2023 года

5 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед (284,70 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Салат картофельный с солеными огурцами, маслом растительным	100	1,33	7,90	8,50	110,42
Суп крестьянский с крупой и говядиной	250/15	7,05	9,05	12,40	159,25
Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	100/50	14,40	10,20	16,40	215,00
Пюре картофельное	200	4,13	7,20	27,07	189,60
Компот из изюма	200	0,50	0,10	28,10	115,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	100	3,70	2,50	4,90	56,90
Вафли обогащенные	40	1,20	1,40	31,00	141,40
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого		40,26	42,10	186,47	1 285,82



Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лица



Н.Ф. Трубицын