

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 04 » 2023 года

6 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед (284,70 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным	120	5,93	7,08	18,30	160,64
Суп картофельный с рыбой	250/25	4,05	3,00	14,25	100,20
Голубцы ленивые	300	30,30	33,30	18,60	495,30
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Мандарин свежий	100	0,53	0,13	5,03	23,41
Итого		49,36	47,06	122,48	1 110,90

Куратор

А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лица

Н.Ф. Трубицын