

АО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ "ОХТА"

СТОЛОВАЯ № 1 ГБНОУ "СПБ ГДТЮ"

М Е Н Ю

« 2 » 2023 года

8 ДЕНЬ

Льготное питание для старших классов

Обед (284,70 руб.)

Наименование	Выход продукта в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерге- тическая ценность
Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	122,90
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/15/10	6,75	8,22	10,20	141,78
Зразы рубленые из кур с омлетом	100	14,30	15,20	9,66	232,64
Рагу овощное	200	4,52	8,93	17,47	168,33
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	18,00	77,80
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,70	20,40	109,70
Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,65	27,90	143,85
Апельсин свежий	100	0,60	0,13	5,13	24,09
Итого		36,12	46,13	115,36	1 021,09



Куратор А.В. Козлова

Зав. производством

А.А. Плюто

Калькулятор

Л.П. Мелехина

Директор Аничкова лица



Н.Ф. Трубицын