

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор Аничкова лицей  
ГБНОУ "СПб ГДТЮ"

Н.Ф. Трубицын

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат питания №1"  
Н.С. Зубавленко

МЕНЮ на 03.04 2024 г.

3 день 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МОРКОВЬЮ	100	1,87	5,12	11,49	99,74
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,80	4,10	7,60	80,00
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	19,95	16,15	6,15	214,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3,86	6,25	31,26	196,84
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,70	0,30	24,40	103,00
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
БАТОН	60	4,50	1,74	30,84	157,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1225</b>	<b>39,44</b>	<b>36,83</b>	<b>142,58</b>	<b>1033,26</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>39,44</b>	<b>36,83</b>	<b>142,58</b>	<b>1033,26</b>

Технолог

Зав. Производством