

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 01 » 10 2024 года

ДЕНЬ 2

Льготное питание для старших классов

Обед (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЯБЛОКОМ	100/20	3,68	2,44	7,50	70,08
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,90	4,10	11,70	95,00
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ, КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	300,00	16,70	15,40	16,90	265,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200,00	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40,00	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60,00	4,50	1,74	30,84	157,20
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100,00	0,78	0,19	7,28	36,86
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1095</b>	<b>32,18</b>	<b>24,41</b>	<b>110,77</b>	<b>789,14</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>32,18</b>	<b>24,41</b>	<b>110,77</b>	<b>789,14</b>

Куратор \_\_\_\_\_ / Завпроизводством \_\_\_\_\_

Директор Аничкова лица \_\_\_\_\_ Н.Ф. Трубицин

