

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 02 » 10 2024 года

ДЕНЬ 3

Льготное питание для старших классов

Обед (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	100/20	1,4	10,1	6,6	123
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	250/15	3,9	2,8	20	121
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	100/100	26,6	17,2	17,4	332
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,79	6,12	50,14	273,98
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2	0	25,7	105
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1285</b>	<b>47,54</b>	<b>40,93</b>	<b>179,29</b>	<b>1285,43</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>47,54</b>	<b>40,93</b>	<b>179,29</b>	<b>1285,43</b>

Куратор \_\_\_\_\_ / Завпроизводством \_\_\_\_\_

Директор Аничкова лица \_\_\_\_\_ Н.Ф. Трубицин

