

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 5 » 10 2024 года

ДЕНЬ 6

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ	100/20	3,9	8,33	8,42	124,11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	3,6	2,86	19,2	117
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	30,3	33,3	18,6	504
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1095	46,7	46,96	120,89	1104,17
Всего за день:		46,7	46,96	120,89	1104,17

Куратор _____ / _____ / Завпроизводством _____

Директор Аничкова лицея _____ Н.Ф. Трубицин

