

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 9 » 10 2024 года

ДЕНЬ 9

Льготное питание для старших классов

Обед (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И МОРКОВЬЮ (Оливье)	100	1,87	5,12	11,49	99,74
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,8	4,1	7,6	80
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100/50	19,95	16,15	6,15	214,5
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	200	3,86	6,25	31,26	196,84
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого за прием пищи:	1225	39,44	36,83	142,58	1033,26
Всего за день:		39,44	36,83	142,58	1033,26

Куратор _____ / _____ Завпроизводством _____ / _____

Директор Аничкова лицея _____ Н.Ф. Трубицын

