

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 10 » 10 2024 года

ДЕНЬ 10

Льготное питание для старших классов

Обед (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И СЫРОМ	100	4,2	8,1	10,1	130
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,4	4,5	18,6	141
БИТОЧКИ С ЛУКОМ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	14,67	19,13	14,71	289,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4,79	6,12	50,14	273,98
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1065</b>	<b>38,96</b>	<b>40,32</b>	<b>168,22</b>	<b>1193,63</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>38,96</b>	<b>40,32</b>	<b>168,22</b>	<b>1193,63</b>

Куратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Завпроизводством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор Аничкова лицея \_\_\_\_\_ Н.Ф. Трубицын