

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 11 » 10 2024 года

ДЕНЬ 11

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250/15	3,7	2,8	19,6	119
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	300	25,92	35,04	48,96	614,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,29	9,99	45,59
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1065</b>	<b>38,96</b>	<b>45,52</b>	<b>167,55</b>	<b>1238,77</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>38,96</b>	<b>45,52</b>	<b>167,55</b>	<b>1238,77</b>

Куратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / За производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор Аничкова лица \_\_\_\_\_ Н.Ф. Трубицын

