

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 12 » 10 2024 года

ДЕНЬ 12

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ ВАРЁНЫМ	100/20	3,9	8,33	8,42	124,11
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,8	4,1	4,8	65
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	14,36	14,19	5,68	192,05
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	200	5,08	14,86	29,41	261,8
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ЙОГУРТ	100	2,8	2,5	4,51	56,51
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	1195	37,45	46,65	129,72	1067,26
Всего за день:		37,45	46,65	129,72	1067,26

Куратор _____ / _____ / Завпроизводством _____ / _____

Директор Аничкова лица _____ Н.Ф. Трубицын

