

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 17 » 10 2024 года

ДЕНЬ 4

Льготное питание для старших классов

Обед (306,80р.)

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------------|
|                                                   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г   |                               |
| Обед                                              |              |                  |             |               |                               |
| Икра морковная с сыром                            | 100          | 1,9              | 7,4         | 10,59         | 118,43                        |
| Суп картофельный с бобовыми, говядиной и гречками | 250/15/10    | 6,4              | 4,5         | 18,6          | 141                           |
| Фрикадельки из птицы, соус молочный               | 100/50       | 14,18            | 23,15       | 11,01         | 309,33                        |
| Рис отварной                                      | 200          | 4,92             | 8,38        | 43,62         | 269,99                        |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные                 | 200          | 0,97             | 0,19        | 19,59         | 83,42                         |
| Хлеб ржаной                                       | 40           | 2,65             | 0,35        | 16,96         | 81,58                         |
| Батон                                             | 60           | 4,5              | 1,74        | 30,84         | 157,2                         |
| Фрукт свежий по сезону                            | 100          | 0,87             | 0,19        | 7,86          | 41,71                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>1125</b>  | <b>36,39</b>     | <b>45,9</b> | <b>159,07</b> | <b>1202,66</b>                |
| <b>Всего за день:</b>                             |              | <b>36,39</b>     | <b>45,9</b> | <b>159,07</b> | <b>1202,66</b>                |

Куратор \_\_\_\_\_

Завпроизводством \_\_\_\_\_

Директор Аничкова лица \_\_\_\_\_

Н.Ф. Трубицын

