

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«12» 12 2025 года

ДЕНЬ 5

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63р.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦОМ	100	1,71	4,33	13,01	98,26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	3,3	5,03	12,4	107
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	100/50	16,4	11,6	12,8	220
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,12	7,18	27	187,53
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0	32,8	134
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,6
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	1265	37,21	34,37	190,61	1227,57
Всего за день:		37,21	34,37	190,61	1227,57

Куратор _____ / _____ Завпроизводством _____ Н.Н.

Директор Аничкова лицей _____ Н.Ф. Трубицын

