

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«20» 12 2025 года

ДЕНЬ 12

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63р.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ ВАРЁНЫМ	100/20	3,9	8,33	8,42	124,11
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	2,8	4,1	4,8	65
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	14,36	14,19	5,68	192,05
КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЁНЫЕ В СОУСЕ	200	5,08	14,86	29,41	261,8
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ЙОГУРТ	100	2,8	2,5	4,51	56,51
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	1195	37,45	46,65	129,72	1067,26
Всего за день:		37,45	46,65	129,72	1067,26

Куратор _____ / _____ / Зав. производством И.И. Мамонтова И.И.

Директор Аничкова лица _____ Н.Ф. Трубицын

