

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 19 » 01 2026 года

ДЕНЬ 7 (ПОНЕДЕЛЬНИК)

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63р.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	7,7	83
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	8,2	5,8	10,4	127
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	300	35,8	27,4	55,4	612
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,1	34	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЁННОЕ	40	2,91	3,8	28,87	161,8
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,29	9,99	45,59
Итого за прием пищи:	1115	56,55	44,58	194,16	1409,17
Всего за день:		56,55	44,58	194,16	1409,17

Куратор _____ / _____ / Завпроизводством

Директор Аничкова лица _____ Н.Ф. Трубицын