

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«27» 01 2026 года

ДЕНЬ 2

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63гр.)

| Приём пищи, наименование<br>блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |            |                 | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------|-------------------------------------|
|                                                              |                 | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углево<br>ды, г |                                     |
| Обед                                                         |                 |                  |            |                 |                                     |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С<br>ЯБЛОКОМ                                | 100/20          | 3,68             | 2,44       | 7,50            | 70,08                               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ,<br>КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ<br>И СМЕТАНОЙ      | 250/15/10       | 2,90             | 4,10       | 11,70           | 95,00                               |
| РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ,<br>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ | 300,00          | 16,70            | 15,40      | 16,90           | 265,00                              |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ                         | 200,00          | 0,97             | 0,19       | 19,59           | 83,42                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                  | 40,00           | 2,65             | 0,35       | 16,96           | 81,58                               |
| БАТОН                                                        | 60,00           | 4,50             | 1,74       | 30,84           | 157,20                              |
| ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ                                       | 100,00          | 0,78             | 0,19       | 7,28            | 36,86                               |
| Итого за прием пищи:                                         | 1095            | 32,18            | 24,41      | 110,77          | 789,14                              |
| Всего за день:                                               |                 | 32,18            | 24,41      | 110,77          | 789,14                              |

Куратор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Директор Аничкова \_\_\_\_\_

Н.Ф. Трубицын \_\_\_\_\_

