

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 29 » 01 2026 года

ДЕНЬ 4

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (252,63р.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ МОРКОВНЫЙ С СЫРОМ	100	1,9	7,4	10,59	118,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/15/10	6,4	4,5	18,6	141
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ, СОУС МОЛОЧНЫЙ	100/50	14,18	23,15	11,01	309,33
РИС ОТВАРНОЙ	200	4,92	8,38	43,62	269,99
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,87	0,19	7,86	41,71
Итого за прием пищи:	1125	36,39	45,9	159,07	1202,66
Всего за день:		36,39	45,9	159,07	1202,66

Куратор _____

Завпроизводством _____

Директор Аничкова лицей _____

Н.Ф. Трубицын

