

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«31» 01 2026 года

ДЕНЬ 6

Льготное питание для старших классов

Обед (252,63р.)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ ВАРЁНЫМ	100/20	3,9	8,33	8,42	124,11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	250/25	3,6	2,86	19,2	117
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	300	30,3	33,3	18,6	504
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,78	0,19	7,28	36,86
Итого за прием пищи:	1095	46,7	46,96	120,89	1104,17
Всего за день:		46,7	46,96	120,89	1104,17

Куратор _____

Зав. производством _____

Директор Аничкова Лицея _____

Н.Ф. Трубицын

