ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

«08» 11 2024 года

ДЕНЬ 5

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
САЛАТ Столичный	100	1,71	4,33	13,01	98,26
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	3,3	5,03	12,4	107
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	100/50	16,4	11,6	12,8	220
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,12	7,18	27	187,53
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0	32,8	134
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ЙОГУРТ	100	2,72	2,43	4,37	54,81
ВАФЛИ	40	1,12	1,32	30,92	141,6
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,39	9,51	45,59
Итого за прием пищи:	**1265**	**37,21**	**34,37**	**190,61**	**1227,57**
Всего за день:		**37,21**	**34,37**	**190,61**	**1227,57**

Куратор _____/_____ ____/ **Завпроизводством** _____/_____

Директор Аничкова лицея _____**Н.Ф. Трубицын**