

ООО «ТРЕЙДСЕРВИС» СТОЛОВАЯ ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

МЕНЮ

« 11 » 11 2024 года

ДЕНЬ 7

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ДЛЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

ОБЕД (306,80р.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,1	7,7	83
БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/10	8,2	5,8	10,4	127
ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	300	35,8	27,4	55,4	612
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,5	0,1	34	141
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2
ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ	40	2,91	3,8	28,87	161,8
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,39	0,29	9,99	45,59
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1115</b>	<b>56,55</b>	<b>44,58</b>	<b>194,16</b>	<b>1409,17</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>56,55</b>	<b>44,58</b>	<b>194,16</b>	<b>1409,17</b>

Куратор \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / Завпроизводством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Директор Аничкова лица \_\_\_\_\_ Н.Ф. Трубицын